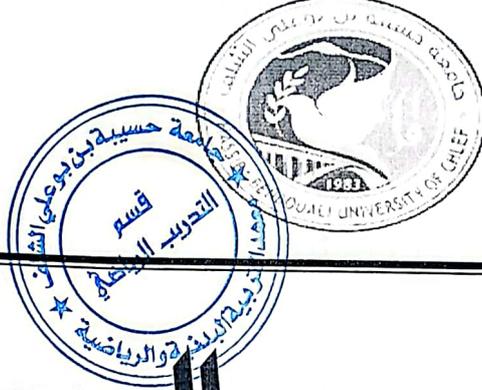


جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف

معهد التربية البدنية والرياضية

قسم التدريب الرياضي



تقرير التربص الميداني

الهيئة المستقلة

جمعية رياضية / نادي رياضي:

.....

إعداد الطالب:

المستوى: السنة الثانية ماستر السنة الثالثة ليسانس

التخصص:

رقم الفوج:

تعليمية هامة



يعتبر هذا الدفتر وثيقة إدارية رسمية يتم بموجبها تقييم الطالب وعليه:

1. التأكد من ملء الدفتر بعناية و بدقة وعدم التشطيب.
2. ضرورة وجود الإمضاء والختم الخاص بالمؤسسة
3. الحفاظ على نظافة هذا الدفتر وعدم تمزيق أو طي أوراقه.
4. الاعتناء بالمظهر العام لهذا الدفتر.
5. وضع غلاف بلاستيكي شفاف على الواجهة مع ورق مقوى ابيض في آخر الصفحات على شكل كتيب (Relieur).



الاسم:

اللقب:

تاريخ ومكان الازدياد:

العنوان الشخصي:

رقم الهاتف:

البريد الالكتروني:

المستوى / التخصص:

مكان إجراء التبرص:

مدة التبرص:



الاهداف البيداغوجيا خلال مرحلة التبرص الميداني

الصف:

المؤطر:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

مجال	مكان العمل	التوقيت الاسبوعي (الايام والساعات)	
		السبت	الاحد
		الاثنين	الثلاثاء
مدير الهيئة المستقبلية (تأشير الهيئة)	اسم ولقب وامضاء المؤطر	الاربعاء	الخميس
		الجمعة	



القائمة الاسمية للاعبى النادي الذين أشرف عليهم المدرس

الرقم	اسم ولقب اللاعب	العمر (بالعام)	الطول (سم)	الوزن (كغ)	ملاحظات
01					
02					
03					
04					
05					
06					
07					
08					
09					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					



القائمة الحضور للاعبين النادي الذين أشرف عليهم المتدربون

الرقم	اسم ولقب اللاعب	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11
01												
02												
03												
04												
05												
06												
07												
08												
09												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												



الاختبارات والقياسات المنجزة من طرف المتربص

الاختبار رقم:

اسم الاختبار:

هدف الاختبار:

الادوات:

مخطط للاختبار

الاختبار رقم:

اسم الاختبار:

هدف الاختبار:

الادوات:

مخطط للاختبار



الاختبار رقم:

اسم الاختبار:

هدف الاختبار:

الادوات:

مخطط للاختبار

الاختبار رقم:

اسم الاختبار:

هدف الاختبار:

الادوات:

مخطط للاختبار



المخطط العام لبرنامج العمل (دورة تدريبية صغيرة / متوسطة / كبرى) / عام (حسب العمل المنجز

للمتربص)



الجانب العملي الميداني في التربص



برنامج العمل الميداني في التربص

(عرض الأعمال المنجزة أسبوعيا بشكل مفصل)

نموذج لـحصة :



رقم الحصة:.....

هدف الحصة:..... الوقت:.....

المخطط العام لهدف الحصة	المدة الزمنية (الحجم)		شرح التمارين	الحصة التدريبية	
	الإسترجاع	التكرار		الإطار العام للتمارين	المراحل

التاريخ

...../...../.....:

الحصة رقم:.....

امضاء المدرب

المؤطر

مع ملاحظات (ان

وجدت)

.....

نموذج لحصّة :



رقم الحصّة:.....

هدف الحصّة:.....الوقت:.....

المخطط العام لهدف الحصّة	المدة الزمنية (الحجم)		شرح التمارين	الحصّة التدريبية	
	الإسترجاع	التكرار		الإطار العام للتمارين	المراحل

التاريخ

...../...../.....

الحصّة رقم:.....

امضاء المدرب

المؤطر

مع ملاحظات (ان

وجدت)

.....

