



وزارة التعليم العالي و البحث العلمي
جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف
معهد التربية البدنية والرياضية
قسم التدريب الرياضي



المؤسسة الوطنية للتربية الرياضية

2026/2025



بِرْ نَامَجْ مَبَاقِيَاتْ مَدْ كَرَاتِ التَّخْرِجْ مَبَاسْتَرِ

تخصص: التدريب الرياضي النخبوي / التحضير البدني





الرقم	تاريخ المناقشة	العنوان	اسم الطالب (ة)	لجنة المناقشة	القاعة
01	18 ماي 2026	السرعة و علاقتها بالتحكم في الكرة لدى لاعبي كرة القدم فئة U17	درهم وليد	مشرف: لتيوي ف ز رئيس لجنة: سعدوي محمد عضو مناقش: درياري نور الدين	
02	18 ماي 2026	الواقع الميداني لتحضير البدني و اثره على اصفات البدنية للاعبين كرة القدم فئة الاصغر	روحة سليم	مشرف: دردون كثرزة رئيس لجنة: مختاري ع/ق عضو مناقش: دالي حميد	
03	18 ماي 2026	واقع استخدام التكنولوجيا في التدريب الرياضي	غوال ايوب	مشرف: نعار رحمانة رئيس لجنة: فروني محمد عضو مناقش: سمير فغولي	
04	18 ماي 2026	تأثير تمرينات الرشاقة و المرونة في تطوير بعض المهارات الحركية الاساسية في كرة القدم	ابراهيم قسول	مشرف: قراسة طيب رئيس لجنة: بودواني ع/الرزاق عضو مناقش: وراك محمد	
الدرج Y	18 ماي 2026	اثر برنامج مقترح على اكتساب التمرينات التدريجية في زيادة الحجم العضلي لدى المبتدئين	عمر ناصف	مشرف: ماحي صفيان رئيس لجنة: رهاي هني عضو مناقش: بن هنية تاج الدين	

الرقم	تاريخ المناقشة	العنوان	اسم الطالب (ة)	لجنة المناقشة	القاعة
1.	18 ماي 2026	فعالية الالعاب الصغرة في تنمية مهارتي التمرير و الاستقبال لدى لاعبي كرة القدم لفئة اقل من 14 سنة	حريشان حمزة	مشرف: سعدوي محمد رئيس لجنة: لتوي ف.ز غضو مناقش: صابحية ابراهيم	1
2.	18 ماي 2026	فعالية برنامج للتصور العقلي في تطوير مهارة الرمية الحرة في رياضة كرة السلة	رفيق مهدي	مشرف: دريادي نور الدين رئيس لجنة: دردون كثره غضو مناقش: سمير فغولي	2
3.	18 ماي 2026	دراسة للاصابات و الامراض الناجمة عن حمل التدريب العالي الطويل المدى عند رياضي المستوى العالي	طجحين هشام	مشرف: زيان هوارى رئيس لجنة: بنور معمر غضو مناقش: بودواني ع/الرزاق	03
4.	18 ماي 2026	علاقة بعض القدرات البدنية و الحركية و متغير طول الطرف السفلي باداء مهارة التصويب من الثبات نحو المرمى للاعبي كرة القدم اقل من 16 سنة	وناس نبيل	مشرف: قراشة طيب رئيس لجنة: منطاري ع/القادر غضو مناقش: نعار رحمانه	04
5.	18 ماي 2026	التنبؤ بمستوى الاداء المهاري بدلالة بعض الصفات البدنية لدى لاعبي كرة القدم	بن ستي عبد العالي	مشرف: بن هية تاج الدين رئيس لجنة: دهاي هني غضو مناقش: سايب عمرهم	12
6	18 ماي 2026	معايير انتقاء السباحين البدينين لدى الفرق الرياضي الممارسة للسباحة من وجهة نظر المدرب	بن قيدة سامية غفران قاضي بوشاقوراية	مشرف: منطاري ع/الحمد رئيس لجنة: عدالي عبد القادر غضو مناقش: بن سعاده	المرجع X
7	18 ماي 2026	اثر منهجية كورفر ببرنامج تدريسي خاص في تطوير اهم المهارات الاساسية للاعبي كرة القدم	رحماني عبد الرحمان	مشرف: معروف سعيد رئيس لجنة: جعفر امينة غضو مناقش: حاج شريف امين	المرجع Y

الرقم	تاريخ المناقشة	العنوان	اسم الطالب (ة)	لجنة المناقشة	القاعة
1	18 ماي 2026	اثر برنامج تدريبي يعتمد على تقنيات التوازن في تطوير الاداء المهاري لدى ناشئي كرة القدم	الباي بلهمل محمد امين	مشرف: ماحي صفيان رئيس لجنة: بن هية غضو مناقش: لعشم عبد الله	01
2	18 ماي 2026	اهمية التخطيط الاستراتيجي للمدرب في تحسين الاداء الرياضي للاعبين كرة الطائرة	قاسمي محمد سهيل	مشرف: نعار رحمانه رئيس لجنة: دردون كنزة غضو مناقش: سمير فغولي	02
3	18 ماي 2026	دور حصص الاسترجاع في تعزيز القدرات النفسية لدى لاعبي كرة القدم صنف اشبال	فرحان سيد أحمد	مشرف: بنور معمر رئيس لجنة: زيان هوارى غضو مناقش: قرشة طيب	03
4	18 ماي 2026	اهمية المراقبة الطبية و الصحية لدى لاعبي كرة القدم فئة U19 .	العزني عيسى فريد	مشرف: جالطي طيب رئيس لجنة: قندوز الغول خليفة غضو مناقش: فروني محمد	04
5	18 ماي 2026	اثر تدريبات السرعة و الرشاقة على الاداء البدني للاعبين كرة القدم فئة u17	فرولي وليد	مشرف: دريادي نور الدين رئيس لجنة: لتيوي ف.ز غضو مناقش: منطاري ع القادر	12
6	18 ماي 2026	علاقة التحضير البدني بدافعية الانجاز لدى لاعبي كرة الطائرة	صمو حبار انفال قيمور اسماء بلج نعامية حسني	مشرف: دالي حميد رئيس لجنة: عزالي عبد القادر غضو مناقش: منطاري ع / حميد	المدرج Y
7	18 ماي 2026	اهمية ادراك المدرب لتقسيم الانظمة اطاقوية (الهوائي و اللاهوائي) في عملية الانتقاء للسباحين الناشئين	بهجة محمد	مشرف: بن سعادة بدر الدين رئيس لجنة: سعادي محمد غضو مناقش: بلقاسمي ابراهيم	المدرج X