



وزارة التعليم العالي و البحث العلمي
جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف
معهد التربية البدنية والرياضية



الموسم الجامعي

2026/2025

قسم التدريب الرياضي



بين ثنايا مخرج من قضايتك كليات البحوث والتدريب

تخصص: التدريب الرياضي النخبوي / التحضير البدني



الرقم	تاريخ المناقشة	العنوان	اسم الطالب	لجنة المناقشة	القاعة
01	21 ماي 2024	التوافق الحركي وعلاقته بالأداء بعض المهارات الأساسية في سباحة على الظهر صنف مدارس	عمرون زهراء تارب نورة	مشرف: بنور معمر رئيس لجنة: لتيوي ف. ز. عضو مناقش: قرانة طيب	
02	21 ماي 2024	اثر تدريبات الانفجارية باستعمال التدريب البليومتري على تطوير سرعة الانطلاق لدى عدائي 100 متر	تازي يوسف مسام الدين	مشرف: بودواني عبد الرزاق رئيس لجنة: زيان هوارى عضو مناقش: وراك محمد	

الرقم	تاريخ المناقشة	العنوان	اسم الطالب	لجنة المناقشة	القاعة
1.	21 ماي 2024	اثر الاسترخاء العضلي في تحسين الاداء المهاري لدى لاعبات كرة الطاولة - الاكابر-	شونف نعيمة	مشرف: قيصاري علي رئيس لجنة: غزالي ع/ع/القادر غضو مناقش: نعار	القاعة 01
2.	21 ماي 2024	اثر برنامج تدريبي باستخدام اسلوب التدريب البليومتري في تنمية القوة الانفجارية للأطراف السفلية لدى لاعبي التاكواندو لفئة الاوساط 15-17 سنة	بوجلة وليد	مشرف: زيان هوارى رئيس لجنة: ودالك محمد غضو مناقش: لتيوي ف ز	القاعة 02
3.	21 ماي 2024	فعالية وحدات مقترحة باستخدام طريقة التدريب البليومتري في تطوير صفة القوة الانفجارية لدى لاعبي كرة اليد بولاية الشلف	ربوحي محمد عبد القادر	مشرف: بن سعادة بدر الدين رئيس لجنة: دردون كنزة غضو مناقش: فغولي سمير	القاعة 03
4.	21 ماي 2024	اقتراح برنامج تدريبي لتطوير السرعة الهوائية القصوى VMA مبني على طريقة التدريب المتقطع عالي الشدة لدى لاعبي كرة القدم تحت 17 سنة	قبيلاي بدر الدين	مشرف: دهلي هني رئيس لجنة: ماحي صفيان غضو مناقش: غروني محمد	القاعة 04
5.	21 ماي 2024	واقع التدريب الحديث لمراس المرمى في الجزائر دراسة ميدانية: في اندية القسم المحترف الاول و الثاني اكابر	صمزة بن طومنة	مشرف: بن هنية تاج الدين رئيس لجنة: سعداوي محمد غضو مناقش: خلافي عزيز غضو مناقش: سايب عمرهم	الدرج γ